

viernes, 16 de febrero de 2018

CLASES DE YOGA



“Equilibra tu mente, cuerpo y espíritu”

**CLASES de
YOGA**

VILLALBA DEL ALCOR, Huelva

EVA DÍAZ
Profesora del Instituto Europeo de Yoga



Información:



[://www.villalbadelalcor.es/export/sites/villalba/es/.galleries/noticias/Noticias-2018/Febrero/CLASES-DE-YOGA-AYUNTAMIENTO-VILLALBA-DEL](http://www.villalbadelalcor.es/export/sites/villalba/es/.galleries/noticias/Noticias-2018/Febrero/CLASES-DE-YOGA-AYUNTAMIENTO-VILLALBA-DEL)

El yoga es una disciplina oriental encaminada al desarrollo y equilibrio físico, mental y espiritual de la persona. Dados los enormes beneficios que su práctica conlleva en la salud integral del individuo, el Ayuntamiento de Villalba del Alcor amplía su oferta de actividades dentro del gimnasio municipal con clases de Hatha Yoga que comenzarán en el próximo mes de marzo. Dichas clases serán impartidas por la profesora titulada por el Instituto Europeo de Yoga Eva Díaz.

El horario de dichas clases será los miércoles de 20.00 a 21.00 horas, y los jueves de 9.00 a 10.00 horas.

HAZ UN YOGA 10